



**Schey.**  
Training und Coaching

Silvia Schey | Heinstr. 63 | 28213 Bremen  
mail@schey-training-und-coaching.de  
0176-72395751  
www.schey-training-und-coaching.de

## TRAINERPROFIL

Als systemische Trainerin und TA-Beraterin verstehe ich mich in erster Linie als Katalysator für die berufliche und persönliche Weiterentwicklung meiner SeminarteilnehmerInnen und leiste damit jedes Mal auch einen wesentlichen Beitrag für die Produktivität von Unternehmen und Organisationen. Es ist mein Herzensanliegen Menschen in Bezug auf ihre **Stärken und Potenziale** fortzubilden, zu stärken und zu inspirieren und dabei stets neuen Raum für individuelle Entwicklung auf verschiedenen Ebenen zu eröffnen. Ich begleite Teams mit wirkungsvollen Methoden und schaffe Reflexionsräume rund um Wertschätzung von Diversität und Stärkervielfalt, konstruktive Kommunikation, Feedbackkultur und **Freude an Kooperation** als wesentliche Grundlagen für ein produktives Miteinander. Dabei Sorge ich sowohl online als auch persönlich vor Ort für eine vertrauensvolle Atmosphäre, die konstruktiven Austausch auf Augenhöhe ermöglicht – stets in balanciertem Wechsel von Theorieinput, Methodenvermittlung und Praxiswerkstatt. Im **Innovationsmanagement** bringe ich viele Jahre fachbereichsübergreifende Berufspraxis aus Produktentwicklung und Marketing internationaler Markenartikelunternehmen der Konsumgüterbranche ein. Mein Wissen und meine Erfahrung gebe ich in den von mir angebotenen Seminaren und Workshops weiter: Innovativ denken, Struktur geben und den Blick auf das Wesentliche lenken - mit besonderem Schwerpunkt im schnittstellenübergreifenden Wirken, Kommunizieren und Handeln. Ich bin 47 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Kindern (11 und 13 Jahre). Meinen persönlichen Ausgleich finde ich in der Natur, beim Reiten und im Yoga. Darüber hinaus habe ich eine Leidenschaft fürs Reisen, Kulinarisches und Fotografie - drei Themen, die sich wundervoll miteinander verbinden lassen.

## THEMEN UND SCHWERPUNKTE

### POTENZIALENTWICKLUNG

- Growth Mindset und Selbstmarketing
- Führungskräfte- und Nachwuchsförderung
- Resilienz und Achtsamkeit

### INNOVATIONSMANAGEMENT

- Design Thinking
- Ideenentwicklung und Kreativitätstechniken
- Strategiewerkshops – individuelle Formate

### KOOPERATION

- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Generationsübergreifende Zusammenarbeit
- Teamentwicklung und Teambuilding

## QUALIFIKATIONEN UND AUSBILDUNGEN

- 2022-24 Ausbildung zur Transaktionsanalytischen (TA)-Beraterin (DGTA)
- 2017-18 systemische Trainerausbildung, die coachingakademie, Hamburg
- 2017 Yogalehrer- und Yoga-Lehrer-Ausbildung, The International Sivananda Yoga Vedanta Centre, Himalaya, Indien
- 2013-heute Vertiefung und Weiterbildung: Das Enneagramm | Design Thinking | MBSR | Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)

## BERUFSPERFAHRUNGEN UND STUDIUM

- seit 2018 Schey Training & Coaching: Inhaberin | Seminarleitung, Workshopmoderation, Teamentwicklung | online und in Präsenz  
+ seit 2019: freiberufliche Trainerin im Lucas Consulting Team  
+ seit 2020: freiberufliche Trainerin bei der AZm (ARD-ZDF medienakademie)
- 2013-14 Abenteuer Kommunikation Susanne Grote (Training-Coaching-Moderation): Konzeption, Inhalte, Vor- und Nachbereitung
- 2008-12 Marketing:  
- Ferrero MSC GmbH & Co. KG: Produktmanagement, Markenkommunikation, Marketingstrategieplanung und -umsetzung  
- Carl Kühne KG: Produkt- und Portfoliomanagement, Planung und Umsetzung aller Marketingmaßnahmen, Azubi-Ausbildung
- 2004-07 Research&Development:  
- Campbell's Germany GmbH, Erasco: Innovationsmanagement, Projektleitung, technologische Produktentwicklung
- 2001 Auslandsstudium: Lebensmitteltechnologie, Universität Montpellier, Frankreich
- 1997-2003 Studium: Dipl.-Lebensmittelchemie, Universität Karlsruhe