



TRAINERPROFIL

Als systemische Trainerin und TA-Beraterin verstehe ich mich in erster Linie als Katalysator für die berufliche und persönliche Weiterentwicklung meiner Seminarteilnehmer*innen und leiste damit jedes Mal auch einen wesentlichen Beitrag für die Produktivität von Unternehmen und Organisationen. Es ist mein Herzensanliegen Menschen und Teams in Bezug auf ihre **RESSOURCEN UND POTENTIALE** fortzubilden, zu stärken und zu inspirieren und dabei stets neuen Raum für individuelle Entwicklung auf verschiedenen Ebenen zu eröffnen. Dabei sorge ich sowohl online als auch persönlich vor Ort für eine vertrauliche Atmosphäre, die konstruktiven Austausch auf Augenhöhe ermöglicht – stets in balanciertem Wechsel von Theorieinput, Methodenvermittlung und Praxiswerkstatt. Im Bereich **INNOVATION UND KREATIVITÄT** bringe ich viele Jahre fachbereichsübergreifende Berufspraxis aus Produktentwicklung und Marketing internationaler Markenartikelunternehmen der Konsumgüterbranche ein. Mein Wissen und meine Erfahrung gebe ich in den von mir angebotenen Seminaren und Workshops weiter: Innovativ denken, Struktur geben und den Blick auf das Wesentliche lenken - mit besonderem Schwerpunkt im schnittstellenübergreifenden Wirken, Kommunizieren und Handeln.

Ich bin 47 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Kindern (11 und 12 Jahre). Meinen persönlichen Ausgleich finde ich in der Natur, beim Reiten und im Yoga. Darüber hinaus habe ich eine Leidenschaft fürs Reisen, Kulinarisches und Fotografie - drei Themen, die sich wundervoll miteinander verbinden lassen.

THEMENSCHWERPUNKTE

RESSOURCEN UND POTENTIALE

- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Führungskräftetrainings
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmarketing
- Teamentwicklung
- Resilienz und Achtsamkeit

INNOVATION UND KREATIVITÄT

- Innovationsmanagement
- Kreativitätstechniken
- Design Thinking
- Strategieworkshops – individuelle Formate

QUALIFIKATIONEN UND AUSBILDUNGEN

- 2022-24 Ausbildung zur Transaktionsanalytischen (TA)-Beraterin (DGTA)
- 2017-18 systemische Trainerausbildung, die coachingakademie, Hamburg
- 2017 Yogalehrerausbildung, The International Sivananda Yoga Vedanta Centre, Himalaya, Indien
- 2013-heute Vertiefung und Weiterbildung: Das Enneagramm | Design Thinking | MBSR | Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg)
- 2013 Train The Trainer Seminar, Bildungszentrum Tannenfelde

BERUFSFAHRUNGEN UND STUDIUM

- seit 2018 Schey Training & Coaching: Inhaberin | Seminarleitung, Führungskräftetrainings, Workshopmoderation | online und in Präsenz
+ seit 2019: freiberufliche Trainerin im Lucas Consulting Team
+ seit 2020: freiberufliche Trainerin bei der AZm (ARD-ZDF medienakademie)
- 2013-14 Abenteuer Kommunikation Susanne Grote (Training-Coaching-Moderation): Konzeption, Inhalte, Vor- und Nachbereitung
- 2008-12 Marketing:
 - Ferrero MSC GmbH & Co. KG (yogurette, hanuta): Produktmanagement, Markenkommunikation, Marketingstrategieplanung und -umsetzung
 - Carl Kühne KG (Essig, Kraut, Dessert): Produkt- und Portfoliomanagement, Planung und Umsetzung aller Marketingmaßnahmen, Azubi-Ausbildung
- 2004-07 Research&Developement:
 - Campbell's Germany GmbH (Erasco): Innovationsmanagement, Projektleitung, technologische Produktentwicklung
- 2001 Auslandstudium: Lebensmitteltechnologie, Université Montpellier, Frankreich
- 1997-2003 Studium: Dipl.-Lebensmittelchemie, Universität Karlsruhe