



SILVIA SCHEY

TRAININGS | WORKSHOPS | SEMINARE

Silvia Schey | Heinstr. 63 | 28213 Bremen
0421-16175268 | silvia.schey@web.de
www.schey-training-und-coaching.de

TRAINERPROFIL

Langjährige Managementenerfahrung in den Bereichen Innovationsmanagement, Markenkommunikation und Produktmanagement bilden das Fundament meines Seminarangebots. Neben einem naturwissenschaftlichen Studium verfüge ich über fachbereichsübergreifende Praxiserfahrung aus technologischer Produktentwicklung und Marketing in internationalen Markenartikelunternehmen der Konsumgüterbranche.

Diese Erfahrung gebe ich in den von mir angebotenen Seminaren weiter: Kreativ denken, Struktur geben und den Blick auf das Wesentliche lenken - mit besonderem Schwerpunkt im schnittstellenübergreifenden Denken, Kommunizieren und Handeln. Auf Basis meiner Yogalehrerausbildung in Indien integriere ich auf Wunsch darüber hinaus Methoden der Meditation und Achtsamkeit in meine Trainings, Workshops und Seminare. Ich bin 42 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Kindern (6 und 8 Jahre). Und ich habe eine Leidenschaft fürs Reisen, Kulinarisches und Fotografie - drei Themen, die sich wundervoll miteinander verbinden lassen.

THEMENSCHWERPUNKTE

INNOVATION UND KREATIVITÄT

- Kreativitätstechniken
- Online Training: Kreativ im Homeoffice
- Ideenfindungsworkshops, individuelle Formate
- Design Thinking
- Meditation trifft Kreativität

RESSOURCEN UND BALANCE

- Kommunikation und Konfliktprävention
- Kooperation und Beziehungsmanagement
- Führungskräfte trainings
- Achtsamkeit am Arbeitsplatz
- Berufliche Neuorientierung

QUALIFIKATIONEN UND AUSBILDUNGEN

- 2017-18 systemische Trainerausbildung in 6 Modulen, die coachingakademie, Hamburg
- 2017 Yogalehrerausbildung, The International Sivananda Yoga Vedanta Centre, Himalaya, Indien
- 2013-14 Abenteuer Kommunikation Susanne Grote (Training-Coaching-Moderation):
Konzeption, Inhalte, Vor- und Nachbereitungen (Rhetorik, Konfliktmanagement, Genderkompetenz)
- 2013 Train The Trainer Seminar, Bildungszentrum Tannenfelde
- Zusatzqualifikationen: Das Enneagramm | Improvisationstheater | Design Thinking | Konfliktmanagement | MBSR

BERUFSERFAHRUNGEN UND STUDIUM

- 2008-2012 Marketing
 - Ferrero MSC GmbH & Co. KG (yogurette, hanuta):
Produktmanagement, Markenkommunikation, Marketingstrategieplanung und -umsetzung
 - Carl Kühne KG (Essig, Kohl, Kraut, Dessert):
Produkt- und Portfoliomanagement, Planung und Umsetzung aller Marketingmaßnahmen, Azubi-Ausbildung
- 2004-07 Research&Development
 - Campbell's Germany GmbH (Erasco):
Innovationsmanagement, Projektleitung, technologische Produktentwicklung
- 2001 Auslandstudium: Lebensmitteltechnologie, Université Montpellier, Frankreich
- 1997-2003 Studium: Dipl.-Lebensmittelchemie, Universität Karlsruhe